

Jahresprogramm 2020



Zeit	19.30 - 20.30	20.30 - 21.30	
Januar	Mo. 06. Jan	Turnen mit Rita	Üben für Turnshow
	Mo. 13. Jan	Turnen mit Helene	Üben für Turnshow
	Mo. 20. Jan	40. GV FR	
	Mo. 27. Jan	Sportferien (kein Turnen)	
Februar	Mo. 03. Feb	Sportferien (kein Turnen)	
	Mo. 10. Feb	Üben für Turnshow	
	Mo. 17. Feb	Turnen mit Ilga	Üben für Turnshow
	Mo. 24. Feb	Üben für Turnshow	
März	Mo. 02. Mär	Turnen mit Helene	Üben für Turnshow
	Mo. 09. Mär	Üben für Turnshow	
	Mo. 16. Mär	Turnen mit Ruth Liechti	Üben für Turnshow
	Mo. 23. Mär	Üben für Turnshow	
	Fr./Sa. 27./28. Mär	Turnshow	
	Mo. 30. Mär	kein Turnen	
April	Mo. 06. Apr	Frühlingsferien (Ferienprogramm)	
	Mo. 13. Apr	Ostermontag (kein Turnen)	
	Mo. 20. Apr	HELENE (Faszien und Beckenboden)	(1 1/2 Stunden)
	Mo. 27. Apr	HELENE (Faszien und Beckenboden)	(1 1/2 Stunden)
Mai	Mo. 04. Mai	HELENE (Faszien und Beckenboden)	(1 1/2 Stunden)
	Fr. 08. Mai	Walking Night in Kleindöttingen	
	Mo. 11. Mai	HELENE (Faszien und Beckenboden)	(1 1/2 Stunden)
	Mo. 18. Mai	MAIBUMMEL	
	Mo. 25. Mai	Fit und Fun üben	
Juni	Mo. 01. Jun	Pfingstmontag (kein Turnen)	
	Di. 02. Jun	Sternmarsch Frauen in Full	
	Mo. 08. Jun	Turnen mit Ilga	Ilga: Indiacas + Schnurball
	Mo. 15. Jun	Fit und Fun üben	
	Mo. 22. Jun	Turnen mit Andrea H.	Ilga: Indiacas + Schnurball
	Sa. 27. Jun	Kreisturnfest in Koblenz (KTVZ/BKTV)	
	Mo. 29. Jun	Sommerhock	
Juli	Mo. 06. Jul	Sommerferien (Ferienprogramm)	
	Mo. 13. Jul	Sommerferien (kein Turnen)	
	Mo. 20. Jul	Sommerferien (kein Turnen)	
	Mo. 27. Jul	Sommerferien (kein Turnen)	

Jahresprogramm 2020



Zeit **19.30 - 20.30** **20.30 - 21.30**

August	Mo.	03. Aug	Sommerferien (Ferienprogramm)	
	Mo.	10. Aug	Schnurball- und Indiacaaabend	Ilga
	So.	16. Aug	Kreisspieltag (FR/MR) in Lengnau	
	Mo.	17. Aug	Turnen mit Andrea H.	Ilga
	Mo.	24. Aug	RITA (progressive Muskelentspannung)	(1 1/2 Stunden)
	Mo.	31. Aug	RITA (progressive Muskelentspannung)	(1 1/2 Stunden)
September	Mo.	07. Sep	RITA (progressive Muskelentspannung)	(1 1/2 Stunden)
	Mo.	14. Sep	RITA (progressive Muskelentspannung)	(1 1/2 Stunden)
	Mo.	21. Sep	Turnen mit Helene	Ilga oder Andrea H.
		25.-27. Sep	Wysonntig	
	Mo.	28. Sep	Herbstferien (kein Turnen)	
Oktober	Mo.	05. Okt	Herbstferien (kein Turnen)	
	Fr.	09. Okt	Ehrenmitgliederkoch	
	Mo.	12. Okt	Indiaca-/Schnurballabend	Ilga
	So.	18. Okt	Herbstmarsch in Leuggern (MR/FR)	
	Mo.	19. Okt	ILGA (Spezialprogramm)	(1 1/2 Stunden)
	Mi.	23. Okt	Indiaca Plauschturnier in Zeiningen	
	Mo.	26. Okt	ILGA (Spezialprogramm)	(1 1/2 Stunden)
	Ab Okt	wäre Vorrunde Schnurball-Meistersch.		
November	Mo.	02. Nov	ILGA (Spezialprogramm)	(1 1/2 Stunden)
	Mo.	09. Nov	ILGA (Spezialprogramm)	(1 1/2 Stunden)
	Mo.	16. Nov	ILGA (Spezialprogramm)	(1 1/2 Stunden)
	Mo.	23. Nov	ANDREA H. (Bauch Beine Po)	(1 1/2 Stunden)
		23./24. Nov	wäre Vorrunde Indiacaa-Meisterschaft	
	Mo.	30. Nov	ANDREA H. (Bauch Beine Po)	(1 1/2 Stunden)
Dezember	Mo.	07. Dez	ANDREA H. (Bauch Beine Po)	(1 1/2 Stunden)
	Fr.	11. Dez	Delegiertenversammlung in K`döttingen	
	Mo.	14. Dez	Adventshock	
	Mo.	21. Dez	Weihnachtsferien (kein Turnen)	
	Mi.	30. Dez	Plauschturnier mit TV und MR	

2021 **Vorschau**

Januar Mo. 18. Jan 41. GV FR