



Allroundgruppe Jahresprogramm 2026

Dienstag, 13. Januar 2026
Montag, 19. Januar 2026
Dienstag, 20. Januar 2026
Dienstag, 27. Januar 2026

Abschlusshöck
GV der Frauenriege
Turnhalle mit Andrea
Ferien

Dienstag, 3. Februar 2026
Dienstag, 10. Februar 2026
Dienstag, 17. Februar 2026
Dienstag, 24. Februar 2026

Ferien
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen

Dienstag, 3. März 2026
Dienstag, 10. März 2026
Dienstag, 17. März 2026
Dienstag, 24. März 2026
Dienstag, 31. März 2026

Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen

Dienstag, 7. April 2026
Dienstag, 14. April 2026
Dienstag, 21. April 2026
Dienstag, 28. April 2026

Ferien
Ferien
Ausflug
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen

Dienstag, 5. Mai 2026
Dienstag, 12. Mai 2026
Dienstag, 19. Mai 2026
Dienstag, 26. Mai 2026

Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen

Dienstag, 2. Juni 2026
Dienstag, 9. Juni 2026
Dienstag, 16. Juni 2026
Dienstag, 23. Juni 2026
Dienstag, 30. Juni 2026

Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Sommerhöck

JULI

Dienstag, 05. August 2026
Dienstag, 11. August 2026
Dienstag, 18. August 2026
Dienstag, 25. August 2026

Juli Ferien
Ferien
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen

Dienstag, 1. September 2026
Dienstag, 8. September 2026
Dienstag, 15. September 2026
Dienstag, 22. September 2026
Dienstag, 29. September 2026

evtl. Tagesreise
evtl. Tagesreise
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Ferien

Dienstag, 6. Oktober 2026
Dienstag, 13. Oktober 2026
Dienstag, 20. Oktober 2026
Dienstag, 27. Oktober 2026

Ferien
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Turnhalle mit Andrea

Dienstag, 3. November 2026
Dienstag, 10. November 2026
Dienstag, 17. November 2026
Dienstag, 24. November 2026

Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Laufen/Turnhalle/leichte Übungen
Turnhalle mit Andrea

im Dezember
individueller Besuch der Adventsfenster
jede Frau nach Lust und Laune

Je nach Wetter laufen wir draussen oder gehen in die Turnhalle